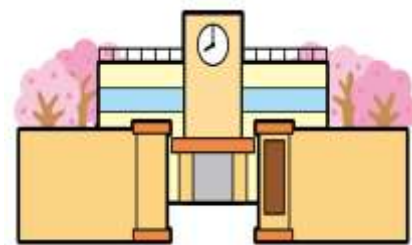


ほけんだより

令和7年4月17日
燕市立燕東小学校
保健室

令和7年度がスタートしました。寒暖の差が激しく体調を崩すお子さんもいるようです。また、新しい教室、新しい先生や友だちとの出会いでワクワクしたり、そろそろ疲れも出て不安になったりしているかもしれません。お子さんの話に耳を傾け、何かご心配なことがありましたら、ご遠慮なく早めに学校までお知らせください。お子さんが楽しく元気に学校生活が送れるように、お家の方と学校職員みんなで一緒に考えながら、寄り添っていきたいと思います。



水分補給用の水筒の持参は、年間を通して行えます。

子どもの近くに水筒があることで、水分の補給がしやすくなります。年間を通して水筒を持参できます。季節に合わせた温度の水やお茶を持たせてください。

今後、気温が急に上がることも予想されます。水筒の他、帽子をかぶり日差しを避けることも「熱中症予防」に大切です。帽子をかぶって登校させていただけますようお願いいたします。

（「紅白帽子」でも十分です。登校時、日差しを遮る物をかぶらせてください。）

水筒と帽子、
用意しましょう！



き おん へん か
気温の変化には



うわ ぎ
上着の「オン」「オフ」で！

き そく ただ せい かつ
規則正しい生活リズムも



じゅん び
準備のひとつ

これからの健康診断日程

月 日	項 目	対象者	留意点
4月18日（金） 	眼科検診	全学年	前髪が眼にかかると、眼の病気にかかる心配があります。普段から、前髪が眼にかからないように、ピンでとめたり、ゴムでしばったりしましょう。 
5月13日（火）	尿検査	全学年	朝、提出しましょう。
5月14日（水）	尿検査予備日	前日未提出者	忘れずに提出しましょう。
5月19日（月）	内科検診	全学年	午後の検診です。
5月22日（木）	耳鼻科検診	1・4年生のみ	午前中の検診です。

※ 心電図検査（1年生のみ）の日程は未定です。

学校医の先生を紹介します

内科 水澤 彰郎 先生（水澤内科医院）
 耳鼻科 藤崎 俊之 先生（藤崎医院）
 眼科 野神 麗子 先生（のがみ眼科医院）
 歯科 柳原 美樹 先生（美樹歯科クリニック）
 薬剤師 外石 紗耶香先生（みなみ調剤薬局）

今年度もお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

よろしく
お願いします。



日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校の管理下でのけがなどで医療機関を受診した場合、医療費が受けられる制度です。ただし、療養のあった月分毎に2年で時効となり、給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

★学校の管理下とは登下校中（通常の経路及び方法により通学する場合）も含まれます。

・けがをして受診された場合は、学校から用紙をお渡ししますので、医療機関で記入していただき、治療が終わりしだい学校にご提出ください。

・学校の管理下でのけがで家に帰ってから受診された場合は、学校にご連絡ください。

★給付が受けられるのは、治癒するまで総医療費5000円（500点）以上の場合です。自己負担額は3割分ですので、窓口で1500円以上支払った場合となります。（薬局支払含む。）

