

# ほけんだより

令和5年8月28日  
燕市立燕東小学校  
保健室

今日から2学期がスタートし、校内が笑顔で一杯になりました。しかし、連日の猛暑で「熱中症」が心配な状況です。そこで学校では市教委の指導の下、次のような対策をとります。ご理解の上、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 【熱中症対策】

- 1 運動の可否や休み時間の過ごし方について、管理職が決定し職員室に掲示する。  
(熱中症警戒アラートが発出されている場合は、運動は原則中止とする。  
よって、体育の授業など急に変更となる場合がある。)
- 2 教室には冷房の使用に加え、扇風機を設置する。
- 3 教室の他、学習室や児童会室、生活科室等にも冷房を入れて、クールダウンできる場所を増やす。
- 4 担任は、「さわやかスプレー (水スプレー)」を携帯し、必要に応じて使用する。
- 5 職員は、児童の健康観察を強化する。
- 6 下校時、水筒に水を補給し帽子を着用させる。(帽子がない場合は紅白帽子を着用させる。)



## 【保護者の皆様へ】

- 1 熱中症予防のためには、十分な睡眠が必須です。「げんきアップ週間」の「早寝・早起き・お家のルール」を再確認し、実践してください。朝ごはんもしっかり食べさせてください。
- 2 帽子と水筒 (氷を入れて、ひも付) タオルを持参させてください。



### ひも付き水筒 (氷を入れて)

- ① 水筒には氷を入れて、十分な大きさのものを。  
(学校の水はぬるま湯です。)
- ② スポーツ飲料も可です。
- ③ 必ず「ひも付き」で持ち運びできるように。  
(休み時間も含め運動時は肩から外し、水筒を近くに置くようにします。)



### タオル

汗を拭いたり、顔を洗ったりするために。

### 帽子

必ず帽子をかぶって登校させてください。

