

# ほけんだより

令和6年4月18日  
燕市立燕東小学校  
保健室

令和6年度がスタートしました。今週、かぜやインフルエンザで欠席する児童が増え、4年生が学年閉鎖になりました。学校でも手洗い・うがい・換気をし感染予防に努めたいと思います。

インフルエンザなど診断を受けた際は、できるだけ早く学校までご連絡ください。今後とも、ご協力よろしくお願いたします。



## 水分補給用の水筒の持参を、年間を通して許可しています。

子どもの近くに水筒があることで、水分の補給がしやすくなります。年間を通して水筒の持参を許可していますので、季節に合わせた温度の水やお茶を持たせてください。

今後、気温が急に上がることも予想されます。水筒の他、帽子をかぶり日差しを避けることも「熱中症予防」に大切です。帽子をかぶって登校させていただけますようお願いいたします。

(「紅白帽子」でも十分です。登校時、日差しを遮る物をかぶらせてください。)

水筒と帽子、用意しましょう！



## 急な暑さに<sup>きゆう</sup><sup>あつ</sup>ご<sup>よう</sup>用<sup>じん</sup>心 寒<sup>かん</sup>暖<sup>だん</sup>の差<sup>さ</sup>が大<sup>おお</sup>きい この時<sup>じ</sup>季<sup>き</sup>の備<sup>そな</sup>え



ぬき ぎ 脱<sup>ぬ</sup>ぎ着<sup>ぎ</sup>のし<sup>ふく</sup>やすい服<sup>ふく</sup>で  
たいかんおん ど ちようせつ  
体感<sup>たいかん</sup>温度<sup>おんど</sup>を調<sup>ちよう</sup>節<sup>せつ</sup>しよう



あせ 汗<sup>あせ</sup>をかいたら清<sup>せい</sup>潔<sup>けつ</sup>な  
タオルやハンカチでふこう




きおん たか 気<sup>き</sup>温<sup>おん</sup>が高<sup>たか</sup>いときは  
こまめに水<sup>すい</sup>分<sup>ぶん</sup>補<sup>ほ</sup>給<sup>きゆう</sup>をしよう



がいしゆつ ぼうし 外<sup>がい</sup>出<sup>しゆつ</sup>のときは帽<sup>ぼうし</sup>子<sup>し</sup>をかぶ<sup>か</sup>り  
しがいせん さ 紫<sup>し</sup>外<sup>がい</sup>線<sup>せん</sup>を避<sup>さ</sup>けよう

## これからの健康診断日程

月 日	項 目	対象者	留意点
4月19日(金)	眼科検診	全学年	普段から、前髪が眼にかからないように、ピンでとめたり、ゴムでしばったりしましょう。 
5月14日(火)	尿検査	全学年	朝、提出しましょう。
5月15日(水)	尿検査予備日	前日未提出者	忘れずに提出しましょう。
	歯科検診	4年と前回未検査者	燕東小学校で行います。
5月23日(木)	耳鼻科検診	1・4年生のみ	
5月31日(金)	内科検診	全学年	
6月12日(水)	尿検査二次	該当者のみ	

※ 聴力の検査の結果、専門医の診察が必要なお子さんには、「検査結果のお知らせ」を配付しました。

※ 心電図検査(1年生のみ)の日程は、未定です。

## 学校医の先生を紹介します

内科 水澤 彰郎 先生(水澤内科医院)  
 耳鼻科 藤崎 俊之 先生(藤崎医院)  
 眼科 野神 麗子 先生(のがみ眼科医院)  
 歯科 柳原 美樹 先生(美樹歯科クリニック)  
 薬剤師 外石 紗耶香先生(みなみ調剤薬局)  
 お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

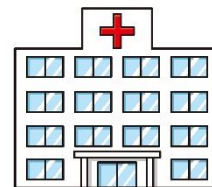
よろしくお願いいたします。



## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校の管理下でのけがなどで医療機関を受診した場合、医療費が受けられる制度です。ただし、療養のあった月分毎に2年で時効となり、給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

★学校の管理下とは登下校中(通常の経路及び方法により通学する場合)も含まれます。



- ・けがをして受診された場合は、学校から用紙をお渡ししますので、医療機関で記入していただき、治療が終わりしだい学校にご提出ください。
  - ・学校の管理下でのけがで家に帰ってから受診された場合は、学校にご連絡ください。
- ★給付が受けられるのは、治癒するまで総医療費5000円(500点)以上の場合です。自己負担額は3割分ですので、窓口で1500円以上支払った場合となります。(薬局支払含む。)