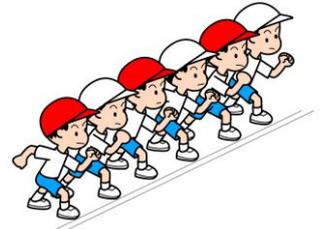


ほけんだより

令和6年5月21日
燕市立燕東小学校
保健室

今週土曜日は運動会。学校で子どもたちは、元気一杯練習に励んでいます。一人ひとり精一杯の力を発揮し、達成感のある運動会になることを願っています。万全の体調で臨めるように、十分な睡眠をとり、しっかり朝ご飯を食べて登校できるように、ご協力をお願いいたします。

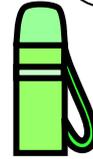


また、急に暑くなって熱中症の危険性が高まったり、日が陰ると肌寒く感じたりします。運動会当日も、急な天候の変化があるかもしれませんので、水筒はもちろん、体操着の長袖・長ズボンも持たせてください。

【運動会当日の水筒について】

普段の学校生活では水やお茶ですが、熱中症対策として、「スポーツ飲料」も可とします。
ご家庭の判断で水・お茶・スポーツ飲料などを持たせてください。

長袖・長ズボン
も忘れずに！



★ 歯科健診を終えて ★

歯科健診の結果を本日配付しました！



連絡袋は、すぐに担任までお返しください。

「歯科健診結果のお知らせ（治療勧告書）」を袋に入れて、必要なお子さんに配付しました。用紙が届いた方は、早めに専門医への相談、受診をお願いいたします。

用紙が届く前に受診された場合などは、用紙の余白等に、その旨ご家庭でご記入の上提出してください。

一生使う大切な歯です。これからも自分の歯を大切にしていきましょう。

これからの健康診断日程

月 日	項 目	対象者	留意点
5月23日（木）	耳鼻科検診（午前9時～）	1・4年生のみ	
5月31日（金）	内科検診（午後2時～）	全学年	
6月11日（火）	尿検査2次のお知らせ配付	該当者のみ	
6月12日（水）	尿検査2次提出日	該当者のみ	忘れずに提出しましょう。