

ほけんだより

令和8年4月30日
燕市立燕東小学校
保健室

令和8年度がスタートし、あっという間に4月が終わろうとしています。新年度早々にインフルエンザが流行し、大変ご心配をおかけしました。現在は欠席も少ない状況ですが、寒暖の差が激しく体調を崩すお子さんもいるようです。また、新しい先生や友だちとの出会いでワクワクしたり、そろそろ疲れも出て不安になったりするかもしれません。

ぜひご家庭でお子さんの話に耳を傾けていただき、ご心配なことなどありましたら、ご遠慮なく早めに学校までお知らせください。お子さんが元気に学校生活を送れるように、お家の方と学校職員と一緒に考えながら、お子さんに寄り添っていききたいと思います。



水分補給用の水筒の持参は、年間を通して行えます。

子どもの近くに水筒があることで、水分の補給がしやすくなります。年間を通して水筒を持参できます。季節に合わせた温度の水やお茶を持たせてください。

今後、気温が急に上がることも予想されます。水筒の他、帽子をかぶり日差しを避けることも「熱中症予防」に大切です。帽子をかぶって登校させていただけますようお願いいたします。

(「紅白帽子」でも十分です。登校時、日差しを遮る物をかぶらせてください。)

水筒と帽子を用
意しましょう！



みんなとなかよくするために

きせつ か
季節が変わっていくよ

おはよう



ありがとう



ふくそうをきおんにあわせよう



てんきよほう
天気予報をチェック



にっこりえがお



ごめんね



あせ すいびん
汗をかいたら、水分ほきゅう



ぼうしをかぶろう



これからの健康診断日程



月 日	項 目	対象者	留意点
5月12日(火)	尿検査配付日	全学年	翌朝、採尿できるように準備をしましょう。
5月13日(水)	尿検査提出日	全学年	朝、提出しましょう。
	歯科検診	前回未検査者	午後 燕東小で実施
5月14日(木)	尿検査予備日	前日未提出者	忘れずに提出しましょう。
5月18日(月)	内科検診	全学年	午後の検診です。
6月 1日(月)	尿検査2次配付日	該当者のみ	
6月 2日(火)	尿検査2次提出日	該当者のみ	朝、提出しましょう。
6月 3日(水)	尿検査2次予備日	前日未提出者	
6月 4日(木)	心臓検診	1年生のみ	午前中の検診です。



学校医の先生を紹介します

内科 水澤 彰郎 先生(水澤内科医院)
 眼科 野神 麗子 先生(のがみ眼科医院)
 歯科 柳原 美樹 先生(美樹歯科クリニック)
 薬剤師 外石 紗耶香先生(みなみ調剤薬局)
 今年度もお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

※近隣の耳鼻科医 佐々木崇暢先生(ささき耳鼻科クリニック)

よろしく
お願いします。



日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校の管理下でのけがなどで医療機関を受診した場合、医療費が受けられる制度です。ただし、療養のあった月分毎に2年で時効となり、給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

★学校の管理下とは登下校中(通常の経路及び方法により通学する場合)も含まれます。



・けがをして受診された場合は、学校から用紙をお渡ししますので、医療機関で記入していただき、治療が終わりしだい学校にご提出ください。

・学校の管理下でのけがで家に帰ってから受診された場合は、学校にご連絡ください。

★給付が受けられるのは、治癒するまで総医療費5000円(500点)以上の場合です。自己負担額は3割分ですので、窓口で1500円以上支払った場合となります。(薬局支払含む。)