

ほけんだより

令和8年5月22日
燕市立燕東小学校
保健室

いよいよ明日は運動会。自分の力を出し切り、一人一人達成感のある運動会になることを願っています。



【明日、運動会当日の持ち物について】

1 着替え用の洋服(私服)一式。(くつしたも)

(ビニールふくろに入れて、ふくろに名前も書いて持ってくる。)

2 水とう。(水・お茶・スポーツ飲料もいいです。)

3 長そで・長ズボン体操着。

4 タオル。

ビニールふくろに入れてもってきてね。



ねっちゅうしょう

熱中症にならないために、学校での対応について！

今年も猛暑が予想されます。そこで学校では次のように対応いたします。ご協力よろしくお願いいたします。今日配信の「学校だより」もご覧ください。

① 帽子をかぶり水筒をもって登校します。(スポーツ飲料も OK です。)

水筒が空になったら水道の水をたします。水筒に氷が入っているといいですね。

② ネッククーラーなどについて

首の周りにつける物は引っ張られたりすると大きなけがにつながります。

そのため、校内では身に付けずランドセルやカバンにしまいましょう。登下校で使う場合は、お家の方から安全な使用の仕方をお聞きし、使うかどうかについてもよく話し合ってください。人の物に触ったり振り回さないようにします。



③ 体育館とグラウンドで遊べるか、休み時間の前に暑さ指数を計っています。

放送をよく聞いて、先生のお話の通りに安全に過ごしましょう。

歯科・内科健診の結果を本日配付しました！

それぞれの「健診結果のお知らせ(治療勧告書)」を連絡封筒に入れて、必要なお子さんに配付しました。用紙が届いた方は、早めに専門医への相談、受診をお願いいたします。

※用紙が届く前に受診された場合などは、用紙の余白等に、その旨ご家庭でご記入の上、提出してください。

連絡封筒は、代休あけの26日(火)にお返してください。

万一運動会となった場合は、翌日持たせてください。

