

がつ か
9月9日は

救急の日



R8.9.9

かていすう
家庭数

つばめみなみしょうがっこう ほけんしつ
燕南小学校 保健室

こ お子さんと いっしょ 一緒に ご覧 ください

クイズ！
こんなときどうする？

けがの^{て あ}手当^してを知ろう



1 グラウンドでころんで
すり傷^{きず}ができ、砂^{すな}だらけに！

- ア 水道の水で洗い流し、保健室に行く
- イ そのまま保健室で手当^てしてもらおう
- ウ 砂を手^てではらい、すぐに消毒する



2 サッカーボールが顔^{かお}に当た^あって、
鼻血^{はなち}が出^でた！

- ア ティッシュを鼻^{はな}につめてうつぶせになる
- イ すわって軽く下^{しも}を向き、小鼻^{こばな}をつまむ
- ウ 上^{うへ}を向いて首^{くび}の後ろ^{うしろ}を強^{つよ}めにたたく



3 がんばって走^{はし}っていたら、
足^{あし}がづってしまった！

- ア マッサージしながら少^{すこ}しずつのばす
- イ ついていない足^{あし}で、その場でジャンプする
- ウ 氷^{こおり}などで冷^{ひや}やしながらか^{かろ}軽^{かろ}めにたたく

4 バasketボールを
と^とりそこねて、つき指^{ゆび}した！

- ア 痛みがおさまるまで様子^{ようす}を見る
- イ あたためなが^{なが}ら引^ひっぱる
- ウ 動^{うご}かさないようにして冷^{ひや}やす



【こたえ】 1…ア 2…イ 3…ア 4…ウ

がっこう あんぜん
学校で安全にすごすために

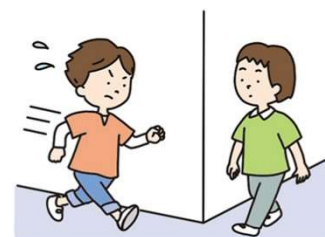
かい だん
階段

階段^{かいだん}を上^{のぼ}ったり下^{くだ}りたりするとき
に、ふざけたり、段^{だん}を飛ば^としたりす
ると、転^{ころ}げ落^おちてしまう危^き険^{けん}があり
ます。絶^{ぜつ}対^{たい}にやめましよう。



ま かがり かく
曲がり角

曲^まがり角^{かく}では、向^むこうから人^{ひと}が歩^{ある}
いてくるかもしれません。よそ見^{よそみ}を
したり走^{はし}ったりすると、ぶつ^{ぶつ}かっ
てしまうかも。「だれか来^きるかもし
れない」と思^{おも}って、気^きをつけましよう。



ろう 下^かは走^{はし}らない

急^{いそ}いでいても、ろう下^{ろうか}を走^{はし}っては
いけません。ろう下^{ろうか}を走^{はし}ると、他^{ほか}の
人^{ひと}にぶつ^{ぶつ}かったり、すべ^{すべ}りやす
くなったりします。走^{はし}らないでもい
ように、時^じ間^{かん}に余^よ裕^{ゆう}をもっ^もて行^{こう}動^{どう}
す^する^るようにしましよう。



けがにつな^{つな}がるきけんな行^{こう}動^{どう}はしていませんか？ 自^じ分^{ぶん}の行^{こう}動^{どう}をふり返^{かえ}って
みましよう。ろう下^{ろうか}は走^{はし}らず、歩^{ある}きましよう。