

げんキッズ



令和7年6月25日

燕市立燕北小学校

保健室 No.3

あめ ひ おお ほんかくてき きせつ しつど たか からだ ねつ そと に
雨の日も多くなり、本格的にじめじめとした季節がやってきました。湿度が高いと体の熱を外に逃がす

ことができずに、ねっちゅうしょう 熱中症にもなりやすくなります。すいぶん すいみん あさ と
水分、睡眠、朝ごはん、しっかり取りましょう。

みんなくチャレンジウィーク、スタート！

6月25日(水)～7月1日(火)の期間は、みんなくチャレンジウィークです。早く寝るためにはどうしたらよいかな？自分で決めた目標に向かって、1週間がんばりましょう。睡眠をたっぷりすると、体も心も落ち着いて、よいことばかりです。1週間後の皆さんが、今よりもさらに元気いっぱいになっていることを期待しています。

し か えいせいし どう
歯科衛生指導があります

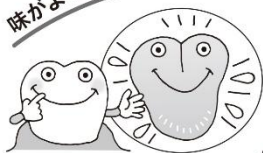
7月4日(金)は歯科衛生士さんに来ていただいて、歯の勉強をします。持ち物は、歯ブラシ、コップ、手鏡、探検バッグ(3～6年生)です。歯ブラシの毛先が開いている人は、おうちの人に相談して、新しいものと交換しておきましょう。

クイズ
歯の役割はどれ？

食べ物を細かくて消化しやすくする



味がよくわかるようにする



きれいに発音できるように助ける



きれいな表情をつくる



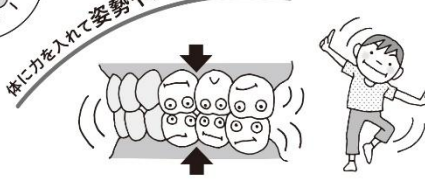
歯に刺激を与えて頭が働くようにする



顔の形を整える



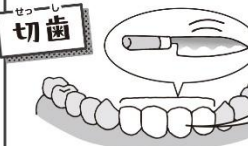
体に力を入れて姿勢やバランスを保つ



こたえ なんと……全部！

それぞれの歯にも
特徴と役割があります

切歯

食べものをかみ切る
のが得意だよ前のほうにある
平べったい形の歯です食べものを切り裂く
のが得意だよ刺さりやすいように
先がとがっています

犬歯

臼歯

食べものをすりつぶす
のが得意だよ
奥のほうにある歯で、
かみ合う部分が広がっています

ごはんを食べるとき、つい飲み物で流し込んでいませんか？

それぞれの役割を果たせるように使っているか、
食事の際に注目してみましょう。