



家族でデジタルウェルビーイングを！

校長 岸本 政和

「ウェルビーイング」とは

個人や社会のよい状態。健康と同じように日常生活の一要素であり、社会的、経済的、環境的な状況によって決定される。

世界保健機関（WHO）より

よって、「家庭でのデジタルウェルビーイング」とは、「デジタルデバイスを健康的かつ持続可能な形で利用し、心身の健康を保つこと」というような意味合いになります。

10月1日（水）に小池中学校区 合同学校保健委員会が小池小学校を会場に開催されました。

上のタイトルは、当日講師としてお招きをした、一般財団法人インターネット協会の主任研究員であり、長岡市の教育委員もお務めの 大久保 真紀 様の演題そのものです。

当日の様子は、健康推進担当の先生方から紹介があるかと思うので、ここでは細かくお示しませんが、講演のあとでは、参加者が5つのグループに分かれ、メディアに関する「困りごと」や「上手くいったこと」、「我が家のルール」、「アドバイス」など、ざっくばらんに意見交換がされました。以下の内容は、当日の資料として配付されたものです。読んでみると、なるほどなあと思うような困り感や、なかなかいいルールだなあと感心させられた内容でしたのでご紹介します。

【困り感・疑問等】

- ・家族それぞれの考えや事情があり、ルールが決められない。
- ・習い事をたくさんしているから、早く寝たり、時間を守ったりできないのは仕方ないとみんながあきらめている。
- ・わずかな時間でもYouTubeを見たり、ゲームをしたりしている。どうしたら、やめさせられるのか？
- ・ちょっとでも暇があると、ゲームをしている。他に何をさせればいいのか？
- ・就寝時間が遅くなりやすいため声がけをしますが、部活後に疲れて帰ってくると、すぐに勉強という気持ちになれないようで、どうしたものかと思っています。
- ・メディアを使用しないと、時間を持て余して何をして過ごしてよいのかわからない様子でした。

【我が家のルール】

- ・習い事のある日はメディアに触らない。その分、休日は少し多めにしてもOK。
- ・勉強や家族との約束事(手伝いや分担)をちゃんとしてから、メディアを楽しむ。(親が勉強や約束事を確認する。)
- ・子ども部屋にゲーム機やスマホを持って行かない。
- ・メディアを1時間やったら、学年×10分の自学に1時間追加する。(30分まではペナルティーなし。)
- ・家庭学習する時間＝メディアを使える時間。
- ・夕食を食べたら、ゲームではなく、読書やブロック、お絵描きをする。

いかがでしょうか。共感する困り感や活かせそうなルールはありましたでしょうか。メディアを没収するのではなく、家族みんなでメディアと上手に使えるルールができるといいですね。

我が家でも家族でルールを作って心がけていきたいと思っています。

全国学力・学習状況調査の結果について

全国の小学6年生（中学3年生も含む）を対象にした全国学力・学習状況調査が4月17日（木）に実施されました。今年度の調査は、国語、算数、理科、児童質問紙の4つで構成されています。調査結果から見られた傾向をもとに、今後も学習改善に努めて参ります。

大関小学校の学力は、国語・算数・理科ともに全国・県・燕市平均より高い結果でした。

○平均正答率から

【国語・算数の平均正答率】 平均正答率（％）＝平均正答数÷問題数×100

教科	大関小平均	燕市平均	県平均	全国平均
国語	70	65	66	66.8
算数	59	56	56	58
理科	61	55	55	57.1

【分析】

国語	○「知識及び技能」の問題は正答率が全国・県平均より、高かったです。「我が国の言語文化に関する事項」に大変優れています。特に、「読むこと」の目的に応じて、必要な情報を見付けることができ、順序を考えながら内容を捉える力に優れています。 △一方、「話すこと・聞くこと」で落ち込みがあり、特に「目的や意図に応じて、話題を決め、材料を分類したり、関係付けたりして伝え合う問題」に課題が見られます。
算数	○5つ中4つの領域（数と計算・測定・変化と関係・データの活用）で全国平均・県平均の正答率を上回っています。各領域で素晴らしい力を発揮しています。 △一方、図形の領域で落ち込みがあり、特に「台形の意味や性質、角の大きさについての理解」に課題が見られます。
理科	○4つ中3つの領域（粒子・生命・地球を柱とする領域）で全国平均・県平均の正答率を上回っています。特に、「生命」を柱とする領域の「花のつくりや受粉、顕微鏡の使い方」に優れています。 △一方、エネルギーを柱とする領域で落ち込みがあり、特に「乾電池の繋ぎ方、回路のつくり方について表現する問題」に課題が見られます。

よろしくお願いします（新任職員の紹介）

10月1日（水）から大関小学校に着任しました。
非常勤講師の 深海 道代 です。

大関小の子どもたちの素直で明るくのびのびしたところ、とても大好きです。これから、一緒に過ごせると思うと、とても嬉しいです。これから、よろしくお願いします。



秋晴れの中で持久走記録会(10.3)

雨天のため1日順延になりましたが、翌日に今年度の持久走記録会を行いました。気持ちのよい秋晴れの中で実施できてよかったです。

当日は、たくさんの保護者ボランティアの皆様から協力をいただき、全員が無事に完走することができました。特に、たくさんのお家の方々の声援は子どもたちの力になり、現地練習での姿と比べものにならないくらい全員が力強い走りを見せました。また、走った後に体調を崩したり、怪我をしたりする子が一人もいませんでした。子どもたちにとって、お家の方々の声援がパワーの源になっていると改めて感じることができました。

今後も、体育の授業などを通して、体力作りに励んでいきたいと思います。当日は、たくさんの声援ありがとうございました。



持久走記録会・現地練習

2日間、たくさんの保護者ボランティアのお力添えをいただきました。来年度も、たくさんのご協力をお願いいたします。

協力していただいた保護者ボランティアの皆様

- 高畑まどか 様 清水健太郎 様 渡邊 洋平 様 愛川 美輪 様
- 仲納林マリ 様 渋谷さおり 様 安田 瑞恵 様 井上沙妃子 様
- 関戸 麻衣 様 吉田 晴彦 様

水泳大会で活躍した子どもたち!

【第19回燕市民水泳大会入賞者】

小学校1・2年男子50m自由形	第3位	2年	長崎 禄 さん
小学校1・2年男子50m背泳	第6位	2年	本間 蓮人 さん
小学校1・2年女子50m背泳	第2位	2年	小熊 世咲 さん
小学校3・4年男子50mバタフライ	第1位	4年	今野 晴喜 さん
小学校3・4年男子50m自由形	第1位	4年	今野 晴喜 さん
小学校3・4年男子50m自由形	第8位	4年	本間 蒼大 さん
小学校3・4年男子50m平泳	第4位	4年	本間 蒼大 さん
小学校5・6年男子50m平泳	第2位	5年	高山 匠 さん
小学校5・6年男子50m自由形	第6位	5年	高山 匠 さん

【大18回燕市・西蒲原郡小学校親善陸上大会】

小学校6年男子100m	13秒7	第5位	小野塚 陽 さん
小学校6年女子100m	15秒88	第6位	富田ひかり さん

【令和7年度 燕市・弥彦村児童生徒科学作品展】

金賞	6年	井上 駿希 さん	超絶爆速遊園地
銀賞	4年	今野 晴喜 さん	燕弥彦ロープウェイ
銀賞	3年	青木裕太郎 さん	ういてる段ボール



3日(月) 文化の日	18日(火) 児童朝会
4日(火) 全校朝会	20日(木) 1年学年PTA行事(5限)
5日(水) 小池中学校区合同あいさつ運動	生活習慣実態調査(~26日)
6日(木) ファミリー班遠足 (~6日)	21日(金) 委員会
(ハレラテつばめ)	23日(日) 勤労感謝の日
7日(金) 委員会	24日(月) 振替休日
9日(日) 郡市P連親善ソフトボール大会	25日(火) 生活朝会
10日(月) 燕ジュニア検定	26日(水) 小池中学校区公開授業
11日(火) 読み聞かせ(3年)	1~5年は給食後放課
13日(木) 学習参観(5限)	6年は5限後放課
5年学年PTA行事(1~3限)	28日(金) クラブ・放課後学習(3年)
14日(金) クラブ・放課後学習	
17日(月) 読み聞かせ(4年)	
4限授業	
郡市小教研第3回部会	
体育公開授業(5限)5年	
5年のみ5限放課	
他の学年:給食後下校	

