

「ありがとう」って伝えたくて ～感謝の気持ちを言葉にすることの大切さ～

校長 大竹 正宏

ある調査によると、人に言われてうれしい言葉の第1位は「ありがとう」だそうです。当然と言えば、当然ですね。人に何かをしてあげたとき、「ありがとう。あなたのおかげで助かったよ」と、とびきりの笑顔で感謝されると、とても幸せな気分になります。しかし、私自身もそうなのですが（特に家庭内で、面と向かって言うのは恥ずかしいというか…）、人に「ありがとう」というのは難しいと思いませんか？…10月の生活のめあては「あたたかい気持ちを伝えよう」です。そこで、全校朝会で「ありがとう」の伝え方のコツについて、子どもたちに伝授することにしました。

まず、子どもたちに「ありがとう」などの感謝の言葉は、受ける人よりも伝える側の方が多くのメリットがあることを説明し、「これからは、もっとたくさん『ありがとう』と言いたい」という意欲を高めました。

【「ありがとう」と言うと、こんないいことがあるよ！】（大人向けに改訂しました。）

☆ポジティブになれる…日々のささやかな出来事であっても、幸福感や喜びを感じられるようになり、楽観的に前を向いて進んでいける心が芽生える。

☆人間関係が良好に…人に好意的に接することで相手にもそれが伝わり、相手から同様のコミュニケーションがとられるようになる。

☆健やかな体づくりができる…心がリラックスしてうれしい気持ちになれる。

☆笑顔が輝く…「ありがとう」という感謝の言葉を伝えると、表情は自然と柔らかく優しい笑顔になれる。

次に、実際にどのように「ありがとう」と伝えればいいのか、実演してみました。（ここで、大竹劇団の登場…ですが、今回も劇団ひとりです。私が一人四役で、キャラになりきってロールプレイをしました。）

＜設定＞今日は持久走記録会の日。数日前にケガをしてしまったジャイアンは見学。記録会が始まると、何とあのジャイアンが「がんばれ〜！」と大声を出して、のび太、スネ夫、しずかちゃんを応援してくれたのです。

さて、三人はゴールした後、どのように「ありがとう」を伝えたのでしょうか？

＜のび太の場合＞「あ…ありがとう」

→伝えたのはOKですが、ジャイアンは何のことかさっぱり分かりませんよね。

＜スネ夫の場合＞「ありがとう。ぼくが走っているときに大声で応援してくれて」

→きちんと「ありがとう」の理由を伝えているのでOKですね。でも、何か足りないですね。

＜しずかちゃんの場合＞「ありがとう。わたしが走っているときに大声で「がんばれ！」って応援してくれたわよね。そのとき、とてもうれしかったわ。疲れていてヘトヘトだったので、すごくパワーをもらったわ」

→さすが、しずかちゃんは違いますね。「ありがとう」と言われて、どれくらいうれしかったのか、自分の気持ちを伝えていきますね。



「ありがとう」と上手に伝えるコツは、「その場で・笑顔で…どんなことに感謝しているのか、その理由と、そのとき、自分はどのような気持ちになったのかを伝える」です。最後に、「ありがとうと伝えたい人は、今いますか？」と子どもたちに問いかけると、大勢の子どもたちが元気よく手を挙げてくれました。

今後、さらに、学校で家庭で地域で「ありがとう」の輪を広げ、笑顔あふれ、みんながとても幸せな気分になれる大関小学校区をつくっていきましょう。保護者の皆様、地域の皆様、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

スポーツの秋 持久走記録会(9.26)

秋晴れの中、持久走記録会を行いました。

当日は、走ることが得意な子も苦手としている子も、自分のめあてに向かって一生懸命に走りました。体調を崩す子や大きなけが人もなく、全員が無事に完走することができました。とてもよい持久走記録会になりました。

たくさんの保護者の皆様から応援に来ていただき、ありがとうございました。子どもたちの大きな励みになりました。



最後まで

走り切ったぞ!



たくさんのご参加ありがとうございました

今年度も持久走記録会と現地練習では、たくさんの保護者ボランティアの皆様の
お力添えをいただきました。そのおかげで2日間、子どもたちが気持ちよく走り抜
くことができました。来年度も、たくさんのご協力をお願いいたします。

持久走記録会と現地練習に参加していただいた保護者ボランティアの皆様

清水健太郎 様 大野夏々子 様 本間ゆかり 様 阿部 和弘 様

仲納林マリ 様 山口美香子 様 鈴木 聡子 様 熊倉有香子 様

井上沙妃子 様 小野塚智子 様 頓所 雅弘 様 関戸 成典 様

関戸 麻衣 様



～子どもたちの頑張りを紹介します～



【第18回燕市民水泳大会入賞者】

小学校1・2年男子50m自由形	第4位	2年	松井	穂	さん
小学校1・2年男子50m背泳	第5位	2年	松井	穂	さん
小学校3・4年男子50m背泳	第5位	3年	今野	晴喜	さん
小学校3・4年男子50m平泳	第3位	4年	高山	匠	さん
〃	第5位	3年	本間	蒼大	さん
小学校5・6年男子50m自由形	第6位	5年	関根	彩斗	さん
小学校5・6年男子50mバタフライ	第2位	6年	関根	彩斗	さん

【令和5年度 新潟県競書大会 毛筆】

準特選 1年 今野 かりん さん

【令和6年度 燕市・弥彦村児童生徒科学作品展】

金賞 5年 井上 駿希 さん 天体望遠鏡

銀賞 3年 今野 晴喜 さん シマエナガコースター



1日（金）小池中学校区合同あいさつ運動

全校朝会・委員会

3日（日）文化の日

4日（月）振替休日

6日（水）教育相談（大曲）短縮5限

ファミリー班ふれあい活動2・3限

（大曲河川公園）

7日（木）教育相談（水道町）短縮5限

ファミリー班ふれあい活動予備日

9日（土）郡市P連親善ソフトボール大会

11日（月）短縮6限・燕ジュニア検定

12日（火）租税教室（6年）

小池中学校区公開授業

1～5年は給食後放課

6年は5限後放課

13日（水）4年校外学習（大河津分水）

6年校外学習（新潟方面）弁当持参

放課後学習（3年）

スクールカウンセラー来校日

15日（金）3年クラブ見学（6限）

読み聞かせ（3年）

20日（水）放課後学習（3年）

21日（木）児童朝会・学習参観（5限）

学校保健委員会（5限）6年参加

22日（金）委員会

読み聞かせ（4年）

23日（土）勤労感謝の日

26日（火）生活朝会

27日（水）郡市小教研第3回部会

国語公開授業（5限）1年

1年のみ5限放課

2～6年：4限給食後、下校

29日（金）クラブ

