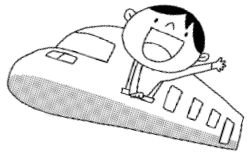
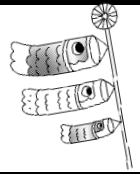


すこやか

吉田小学校保健室
第 2 号
2025.4.25



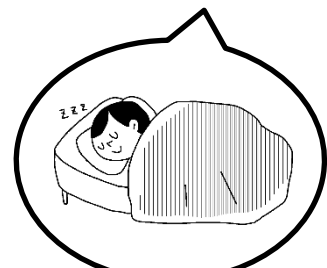
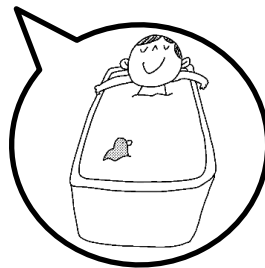
少しずつ気温が上がってきて、暖かい日が多くなってきました。来週末からはゴールデンウィークが始まり、旅行などを予定している人もいます。事故なく、けがなく、病氣なく、楽しい連休にしましょう！

もうすぐ運動会です！



運動会に向けた練習が少しずつ始まっていますね。

ごはんをしっかりと食べて、お風呂にゆっくり入って、たっぷりねる！



そうすると、体が元気になり、運動会の練習も本番も十分に力がはっきできます。体調をしっかりと整えて、元気に運動会をむかえましょう！

運動会の練習などで外で活動することが増えていきます。体が暑さに慣れていない間は、気温があまり高くなくても熱中症になってしまうことがあります。熱中症予防としてこまめに水分ほきゅうができるように、水とうを持ってくることをおすすめします。また、あせをかくことも増えるので、あせをふきとるタオルを持ってくるのもおすすめです。



かしらせ

★心電図検査と尿検査の日程が決まりました。

心電図検査 5月8日（木） 対象：1年生

尿検査 6月4日（水） 対象：全学年

心電図検査についてはすでにお便りを配付しています。尿検査につきましては、後日お便りで詳細をお知らせします。

★4月の身体測定で視力検査を行いました。結果は、5月の眼科検診後に配付予定です。視力低下が心配で早めに受診をしたい等、検査の結果を知りたい場合は、ご連絡ください。