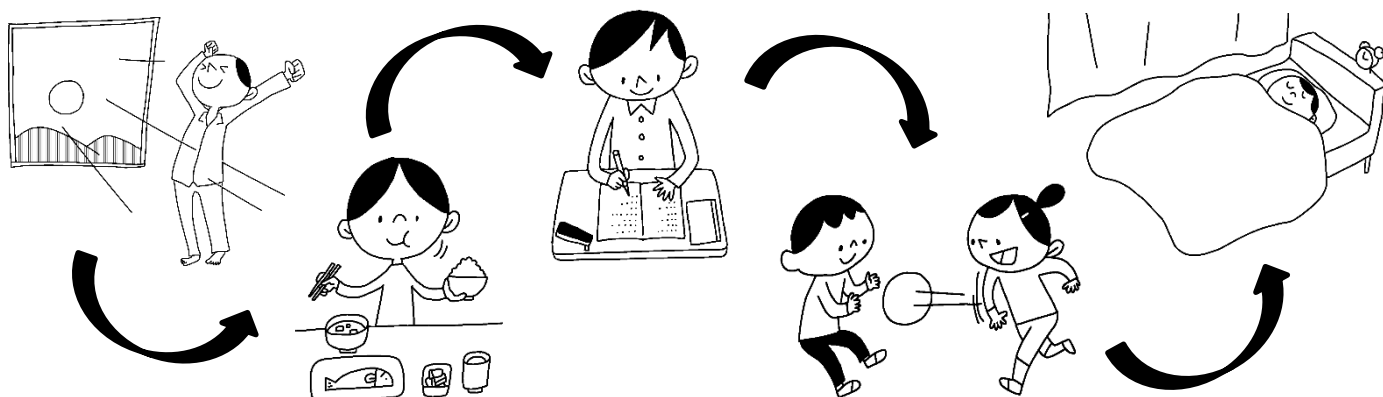


すこやか

吉田小学校保健室
第 5 号
2025.9.3



夏休みが終わり、2学期がスタートしました。「**早ね早あき朝ごはん**」で生活リズムを整え、体も心も学校モードに切りかえていきましょう。



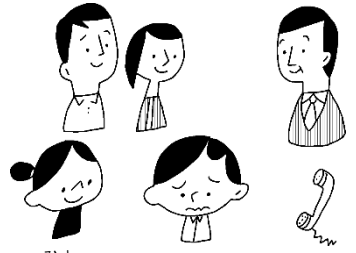
9月9日は“救急の日”

「99」は「きゅうきゅう」と読めることから、9月9日は「救急の日」とされています。大きなけがをしないように気をつけて過ごしましょう。



1学期は、ろう下で走っていてけがをした人や体育館で遊んでいてけがをした人が多かったです。ろう下は走っていると自分がけがをすることもあつし、ほかの人をけがさせてしまうこともあります。とてもあぶないので、必ず歩くようにしまつしょう。また、体育館では周りをよく見て遊ぶようにしまつしょう。

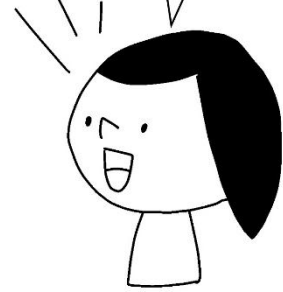
心の不調はあいませんか？



心の調子がよくないときは、体調が悪くなったり、イライラしたり、落ちこんだり、物や人に当たってしまったりすることがあります。こまっていること、不安なこと、助けてほしいことがある人はいませんか？だれかに相談することで、気持ちが軽くなることもあります。相談できる場所のひとつに保健室があります。体の調子が悪いときだけでなく、何か聞いてほしいことや話したいことがあるときは、いつでも保健室を利用してください。

ふわふわ言葉をたくさん使おう！

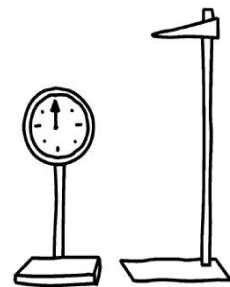
- ・ありがとう
- ・優しいね
- ・いっしょに遊ぼう！
- ・どういたしまして
- ・さすがだね
- ・かっこいいね（かわいいね）
- ・だいじょうぶ？
- ・おはよう！
- ・ごめんなさい
- ・がんばってるね
- ・こんにちは
- ・上手だね



ふわふわ言葉は相手を元気にさせることができます。たくさん使いましょう。

保護者の皆様へ

◎2 学期の発育測定を行いました。結果を配付しますので、お子さんと一緒にご覧ください。結果の用紙は、学校への返却は不要です。ご家庭で保管をお願いします。



◎9月になりましたが、暑い日が続いています。1 学期に引き続き、熱中症対策として、水筒の用意や登下校時の帽子や日傘の使用をお声かけください。