

# すこやか

吉田小学校保健室  
第8号  
2025.11.28

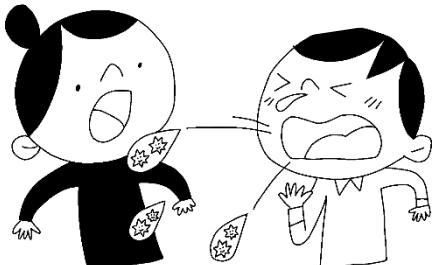


## インフルエンザに要注意！

新潟県にインフルエンザ注意報が出ています。

吉田小でも、インフルエンザにより学級閉鎖をしている

クラスがあります。マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症などの感染症も少人数出ています。予防をしっかりとして、感染症にかかるないように気をつけましょう。登校前におうちに人といっしょに健康観察をして、体調がいつもとちがうときには無理をせず、早めに休んだり、受診をしたりするようにしましょう。



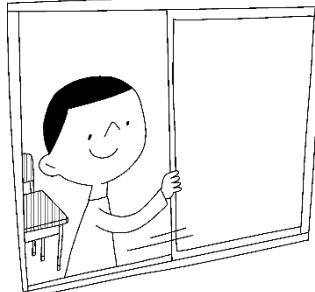
マスクは給食の準備のとき必ずすることになっているので、忘れずに持ってきましょう。予備もランドセルに入れておきましょう。



マスク



石けん手あらい



かんき



しっかり食べる



たくさんねる



運動する