

すこやか

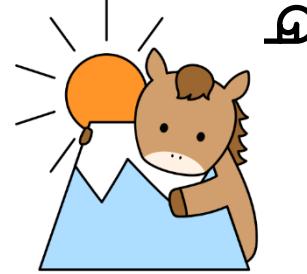
吉田小学校保健室
第10号
2026.1.9



新年あけましておめでとうございます。

2026年「うま年」がスタートしました。

なにもかもうまくいく年になりますように…！



生活リズムを学校モードへ！

3学期を気持ちよくスタートするために、まずは、生活リズムをととのえましょう。生活リズムをととのえるとだんだん体調もととのい、体も心も学校モードに切りかわります。合言葉は…

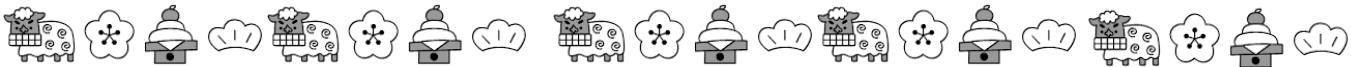


はや はや お あさ 早ね・早起き・朝ごはん

健康観察をしてから登校しよう



冬休み中は、ふだん会わないと過ごす時間や人が多い場所に出かけることがあったかもしれません。まだまだ感染症が流行する時期です。手あらい・うがいなどの感染症予防をしっかりとします。そして、毎朝、登校する前に自分で健康観察をしましょう。いつも
もと体調がちがうと感じたときは、おうちの人に伝え、早めに休んで、体調をととのえましょう。



保護者の皆さんへ

3学期の発育測定を8日～13日に行います。全学年測定終了後、結果を配付しますので、お子さんと一緒にご覧ください。結果の用紙は、学校への返却は不要です。ご家庭で保管をお願いします。