

すこやか

吉田小学校保健室
第 1 号
2026.4.10



ご入学、ご進級おめでとうございます。みなさんが
元気で健康な生活を送れるよう、保健室からお手伝いを
したいと思います。1年間よろしくお願ひします。



養護教諭の
真田 愛美 です

みなさんが元気で
楽しい学校生活を送れるよう
お手伝ひします。

よろしくお願ひします

保健室の利用のしかた

保健室はみんなが利用することができます。ルールを守って利用しましょう。

こんなときは保健室へ



けがをした



痛いところがある
(頭やおなかなど)

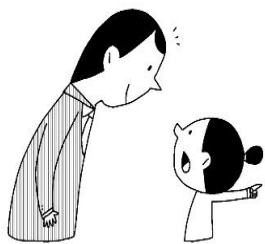


体のことについて、
知りたいことがある



なやんでいることがある

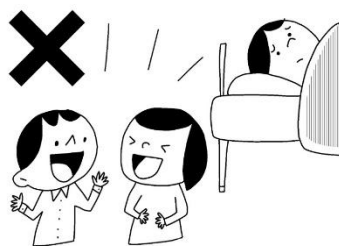
保健室を利用するときは…



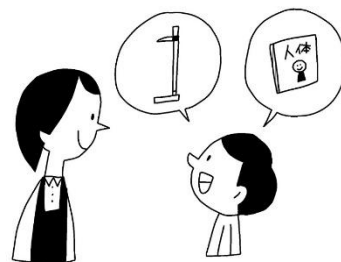
★保健室に行くことを
担任の先生に伝える。



★けがをした理由や体
の具合を保健室の先生
にしっかり伝える。



★大きな声を出したり、
さわいだり、遊んだり
しない。



★保健室にあるものを
使いたいときは先生
の許可をもらう。

学校医の先生方を紹介します

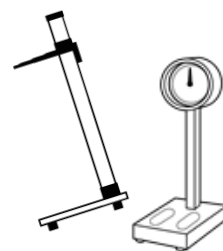
4月から始まる健康診断や学校の
環境衛生でお世話になる先生方
です。



- 内科医：伊東先生（伊東こどもクリニック）
- 歯科医：河田先生（河田歯科医院）
- 眼科医：坂井先生（坂井眼科医院）
- 耳鼻科医：新島先生（にいじま耳鼻科医院）
- 薬剤師：白石先生（東町調剤薬局）

健康診断が始まります

身体測定をスタートに、今年度も各種健康診断が行われます。日程や注意事項をご確認のうえ、ご家庭での準備をよろしく申し上げます。



令和8年度 健康診断日程

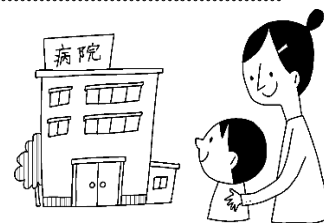
日時	検査項目	実施学年	注意事項
4/13 (月)	身体測定 視力検査 聴力検査	3・4年生	<ul style="list-style-type: none"> 測定終了後、結果を通知します。視力検査の結果は眼科検診終了後に通知しますので、早めに知りたい方は、学校へご連絡ください。 身長を測りますので、髪を一つに結ぶ場合は、低い位置に結んでください。
4/14 (火)		1・6年生	
4/15 (水)		2・5年生	
5/27 (水) AM 吉田北小終了後	耳鼻科検診	1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査票を参考に検査を行います。 前日までに耳の掃除をお願いします。 髪が耳にかからないよう、結んでください。
6/3 (水) 13:30~	内科検診	2・4・6年生	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定の結果や「保健調査票」、「結核検診問診票」を参考に診ていただきます。 脊柱の検査や聴診があるため、髪が肩や背中にかかる児童は、髪を結んでください。
6/10 (水) 13:30~		1・3・5年生 と前回欠席者	
6/17 (水) 13:30~	眼科検診	全校児童	<ul style="list-style-type: none"> 「保健調査票」を参考に検査を行います。 前髪が長い児童は目にかからないよう切るか、ピンでとめるなどしてください。
6/18 (木) 13:15~	歯科検診	全校児童	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査票を参考に検査を行います。 給食後に歯磨きをして検診を受けます。

○尿検査（全校児童）、心電図検査（1年生）、色覚検査（1年生希望者）は、日程が決まり次第、お知らせします。

○例年通り、周囲から見えないよう囲いやカーテンをしたり、健診によっては男女別に診察をしたりするなど、プライバシーの保護に十分配慮しながら健診を行います。

○健診を欠席した場合は、保護者の引率で学校医のところへ受診し、健診を受けていただきます。

○健診の結果、受診が必要な人には「結果のお知らせ」を配付しますので、受け取りましたら早めの受診をお願いします。受診後は、忘れずに受診結果用紙を学校にご提出ください。



朝の健康観察をお願いします

登校前には、必ず普段と体調が異なる所がないかお子さんと一緒に健康観察をお願いします。もし、普段と異なる症状がある場合は、早めの休養と受診をお願いします。欠席や遅刻の場合は、当日朝、tetoru(8時まで)もしくは電話(7時45分~8時まで)で必ず学校に連絡をお願いします。

