

すこやか

吉田小学校保健室
第 4 号
2026.7.17



もうすぐ待ちに待った夏休みがやってきます。
病気やけが、事故に気を付けて、楽しい夏休みにしましょう！

ほけんしつから 夏休みのしゅくだい



ち
治りようを
すませましょう



けんこうしんだん けん
健康診断で「健
しんけつか
診結果のお知ら
せ」を受け取った
ひとは、はやめに治り
ようをすませまし
ょう。

せいかつ
生活リズムを
くずさないように
しましょう



はや はや
「早ね・早お
き・朝ごはん」を
こころ
心がけましょう。

けんこう
健康に
すごしましょう



ねつちゅうしょうよぼう
熱中症予防をし
っかりして、げんきに
すごしましょう。
こうつうじこみずじこ
交通事故や水の事故
などにも気を付けま
しょう。

やす
しっかり休んで
こころ からだ
心も体も
リフレッシュ
しましょう



す たの
好きなことや楽
しいことをした
り、ゆっくり休ん
だりして、こころ
心と
からだ
体のエネルギーを
たくさん充電しま
しょう。



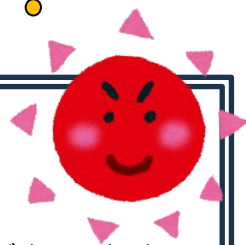
がつ にち げんき あ たの
8月26日、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています！



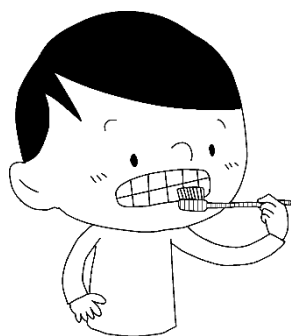
真夏の遊具に気をつけて！



太陽からの強い日差しを
うけた遊具やベンチなどは、
とても熱くなっていることがあります。
やけどをしてしまうきけんがあるので、
要注意です。気をつけて使うようにしましょう。



歯科衛生指導がありました(1・3・5年)



歯科衛生士のみなさんをお招きし、1・3・5年生に、それぞれの
口の中や歯の様子に合わせた歯のみがき方を教えていただきました。
1本ずつこまかく、やさしくみがくことや、歯ブラシのかかとやつま
先を使ってみがくことなど、上手な歯のみがき方のポイントを知る
ことができました。1日3回歯みがきをていねいにし、むし歯や
歯肉炎にならないよう気をつけてほしいと思います。

歯科衛生士のみなさんからのアドバイス

○仕上げみがきをしてもらいましょう！

3年生くらいまでは自分で歯みがきをしたあとに、おうちの人から
仕上げみがきをしてもらうとよいです。



保護者の皆様へ

「定期健康診断の記録」を配付しました

今年度の健康診断がすべて終了しました。問診票の記入等にご協力いただき、ありがとうございました。「定期健康診断の記録」を配付しますので、結果をお子さんと一緒にご確認ください。「定期健康診断の記録」は回収しませんので、各ご家庭で保管をお願いします。医療機関での治療や検査が必要と診断された人には、各健康診断の結果のお知らせを配付しましたので、早めに受診をして、医師に相談してください。受診の結果、学校で配慮する点などがある場合は、担任にお知らせください。

