



吉田小

# 学校だより

PC用新ホームページURL  
<https://tsubame.schoolweb.ne.jp/1510060>

NO.764

R6年度9号

令和7.1.15

教育目標  
学び合い  
支え合う吉田小の子

## 「朝食」で学力・体力、そして心もアップ！

校長 二平 芳信

3学期の給食開始日（1/9）に、新潟の郷土料理「（ほたて入り）のっぺ」と、日本の伝統料理でお正月にご馳走を食べて疲れた体を癒すために食べられるようになったと言われる七草を使った「七草風汁」を食べました。よい表情でおいしそうに食べている姿から、給食や食事は子どもたちにとって遊びにも勝る楽しみなのかもしれないと感じました。



郷土料理「のっぺ」を味わう3年生

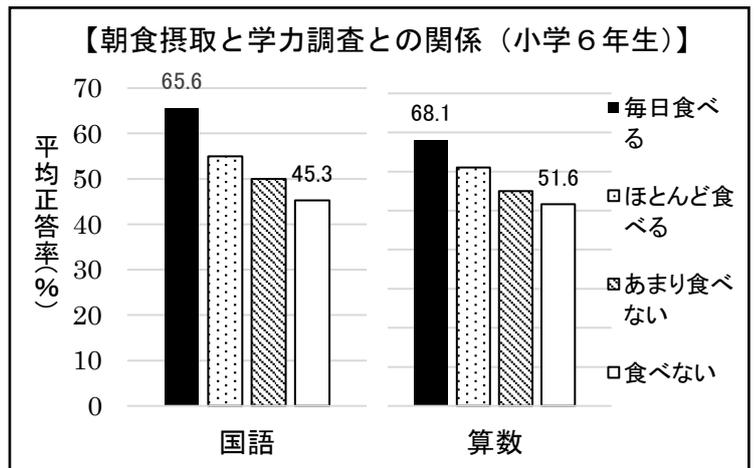
さて、毎朝、子どもたちとあいさつを交わしていると、

「朝ごはんを食べていない？」と心配したくなるような元気のない子どもを見かけることがあります。

「朝ごはん」は1日のエネルギー源です。

食べてこなかったり不足がちだったりすると、脳にエネルギーが送られず、集中力や体力が低下します。その結果、「学習に集中できない」「運動や活動をしてすぐ疲れる」「いらいらする」等の状況につながります。

また、右に示したグラフからも分かるように、明らかに朝食を摂ってくる子どもが、学力テストでもよい成績をとっていることが分かります。



スポーツ庁「全国学力・学習状況調査」（2019年度）より

3学期は、進級・進学に向けたまとめの大切な時期です。

子どもがしっかりと朝食を食べて元気に登校し、集中して学習や活動に取り組んでくれることを期待しています。また、それが、落ち着いた学校生活を送ることもつながります。

今年巳年。始業式で子どもたちにも話しましたが、巳年は「これまで努力してきたことが実を結び始める年」「金運や幸運を招く年」と言われます。子どもたちの明るく元気な声が響き合う楽しい学校となるよう、教職員一同、熱意をもって子どもたちの指導・支援にあたりますので、今年も学校の教育活動へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



最後に毎年行っているお願いです。今年も学校では、いじめの兆候をいち早く発見し、初動対応が遅れないように努めてまいります。いじめの性質上、子ども本人や保護者の訴えで初めて知ることが多い現状があります。したがって、心配事がありましたら、遠慮なく担任等にご相談ください。

# 年頭の気持ち新たに書き初め

1月10日（金）に、校内書き初め大会が行われました。どの学年も、真剣な表情で丁寧に書き上げていました。今年一年の決意や心構えが、子どもたちの姿勢や字の丁寧さにあふれています。子どもたちの作品は、2月7日の学習参観日に掲示します。ぜひご覧ください。



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

## おめでとう！ 図工、税に関する絵はがきの表彰

☆新潟県中越教育美術展

特選 5年 竹野 岳斗

☆新潟教育アート展

奨励賞 5年 瀬下 愛莉

☆税に関する絵はがきコンクール

銀賞 6年 佐野 茉友子

けんた君賞 6年 竹之内 美音 6年 田邊 優有 6年 横山 奏亜



## お知らせ

- 電話対応の時間が変わりました（保護者の皆様には教育委員会からのマチコミメールでお知らせ済み）
  - 平日 朝 7:45 ～夕方 18:00 まで（変更前は、平日朝 7:30～夕方 18:20 まで）
  - 緊急の場合は、燕市教育委員会（080-8750-2925）までご連絡ください。
- 学校ホームページの仕様が新しくなりました
  - URL は、<https://tsubame.schoolweb.ne.jp/1510060> に変わっています。
  - 最近配付した「児童の学習用具等についてのお願い」「児童欠席時のリモート授業について」等の文書も載せてありますので、ぜひご確認ください。