

ほけんだより 4月

No. 1 / 令和7年 4月17日

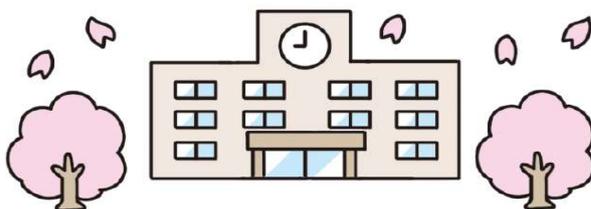
分水北 小学校 保健室



ほけんだより + ほけんの先生 + 保健室

どうぞよろしく!

1年生のみなさん、入学おめでとう
ございます。小学校へようこそ!
2年生以上の方、進級おめでとう
ございます。



いま、あなたが読んでいる「ほけんだより」は、学校からのお願い
いやからだ・こころの健康についてなど、「ほけんの先生」(養護教諭
といひます) からあなたとおうちの方へ知らせるおたよりです。
まもなく始まる「けんこうしんだん」など、みなさんのせいちょう
にかんすることやげんきにすごすための大切な情報をわかりやすく
お伝えしていきます。ほけんの先生はほかにも、学校でもっと元氣



に勉強や運動ができるようにするには
どうしたらよいかを考えたり、生活
の中でいろんなことをみなさんと
いっしょにやってみたり、がんばっ
ていきますよ!

『ほけんだより + ほけんの先生 + 保健室』
で、みなさんをいっしょうけんめいにサポ
ートしていきます。どうぞよろしくお願
いします!

養護教諭の井上佳代子です。1年間よろしくお願
いします。



けんこうしんだん について 健康診断の日程

健康診断がはじまります。「どれくらい成長したか」、「病気や異常の疑いはないか」を調べます。検診の時は、静かに順番を待ち、校医さんの質問にははっきりと答えてください。

実施日	健診・検査	時間	対象学年	会場
4月18日(金)	内科検診	13:30～	全校児童	図書室
4月21日(月)	聴力検査	3限	全校児童	放送室
5月8日(木)	眼科検診	13:30～	全校児童	保健室
5月14日(水)	耳鼻科検診	8:30～	1・4年生	保健室
5月13日(火)	歯科検診	9:00～	全校児童	保健室
5月28日(水)	心臓検診	13:30～	1年生	保健室

保護者の方へ

～登校前の健康観察について～

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 発熱はないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。お子さんの心理面・体調面ほか、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。

