



すくすく 4月



令和7年4月23日
燕市立分水小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

ピカピカの1年生49名、転入生2名を迎え、新しい1年がスタートしました。新しいクラスにも、少しずつ慣れてきたころだと思います。環境が変わる春先は疲れも出やすくなりますが、毎日元気に過ごす秘けつは「早寝・早起き・朝ごはん」。ご家庭でも、しっかり栄養をとって、十分休む時間をつくっていただくようお願いします。

健康診断がはじまります

毎年行っている健康診断では、体の成長具合や病気などの異常はないかを調べます。また、「もっと健康になるには?」「これからも健康でいるには?」と自分の体について考える機会でもあります。大切な機会を逃さないようにしましょう。

日程

内容	日時	実施学年
内科検診	4月25日(金) 13:30~	2、5年生
	5月13日(火) 13:30~	1、3年生
	5月16日(金) 13:30~	4、6年生
歯科検診	6月5日(木) 9:00~	全学年
耳鼻科検診	5月28日(水) 8:45~	1、4年生
眼科検診	5月29日(木) 13:30~	全学年
心臓検診	6月12日(木) 13:00~	1年生
尿検査	6月3日(火) ※予定	全学年



※検診の結果、病気の疑いがあった場合のみ、検診結果を「お知らせ用紙」でご連絡します。早めに受診をしていただき、受診結果を担任にお知らせください。

※身長・体重計測は全学年終了し、現在視力検査と聴力検査を実施しています。欠席した場合は、後日計測・検査を実施します。

お世話になる学校医の先生方

一年間、健康診断や環境衛生検査等でお世話になります。

- <内科> 清野 智 先生(清野医院)
- <歯科> 伊藤 直之 先生(いとう歯科医院)
- <眼科> 佐藤 知明 先生(佐藤眼科クリニック)
- <耳鼻咽喉科> 新島 元 先生(にいじま耳鼻科クリニック)
- <薬剤師> 渡邊 匠 先生(えはら薬局)



裏面もご覧ください。

保健室について

病気の手当て

*学校では内服薬は与えません。

*休養しても回復がみられない場合や、体温や顔色等全身状態を観察したうえで、必要な場合は保護者の方に連絡し、迎えに来ていただきます。

けがの手当て

*学校で起きたけがに対して応急処置を行います。

家庭で継続的な観察や手当が必要な場合は、学級担任を通して直接電話で連絡します。

(原則として、家庭でのけがの手当ては行いませんのでご了承ください。相談はいつでもお受けします。)

*専門医による治療が必要と思われる場合は、保護者の方へ連絡します。原則として、保護者の方から医療機関へ連れて行っていただきます。

*緊急の場合や、保護者と連絡が取れない場合は、「保健調査票」を参考にして受診する医療機関を決定し、学校職員が医療機関へ連れていくことがあります。

*「保健調査票」に記載の緊急連絡先、勤務先に変更が生じた場合は、その都度学級担任を通じてお知らせください。



出席停止について

感染力が非常に強く、医師の許可があるまでは学校を休まなければならない病気（学校感染症）にかかったときは、休んでいる期間は出席停止になります。登校許可証明書を医師より記入してもらってから登校できることになっています。ただし、「新型コロナウイルス感染症」、「インフルエンザ」については登校許可証明書の提出は必要ありません。

なお、登校許可証明書は、在学の兄弟姉妹にお渡しするか、保護者の方が学校へ取りに来てください。分水小学校のホームページからダウンロードすることもできます。

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（学校にいる間や登下校のとき）でのけがに対して、医療費が5,000円以上（医療点数500点以上：窓口支払い1,500円以上）の場合、日本スポーツ振興センターからその4割が給付されます。学校管理下でのけが等で受診する場合は、原則子ども医療受給者証は使えません。

①けがをして受診された場合、学校から所定の用紙をお渡します。医療機関から記入してもらい、治療が終わり次第すみやかに学校に提出してください。

②給付金の支払いは、申請から2～3か月後になります。

*学校でのケガで家に帰ってから受診した場合、必ず受診したことを担任または養護教諭にご連絡ください。

*共済掛金460円は、9月の諸経費として徴収いたします。

医療費の援助について

就学援助を受けている場合、次のような治療を受けるとき、医療券を利用して医療費の援助を受けられます。

○う歯（むし歯）

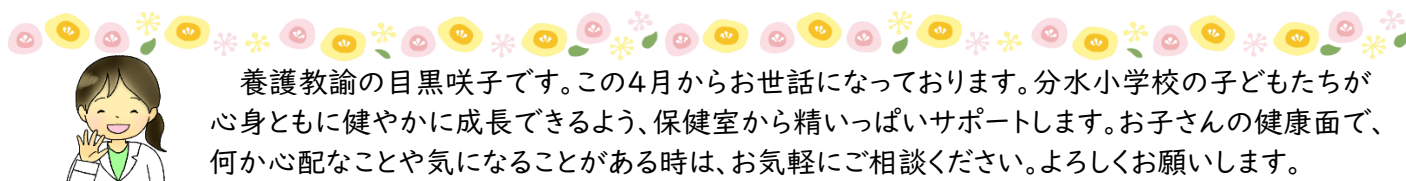
○中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド

○トラコーマ及び結膜炎

○白癬・疥癬・膿痂疹

○寄生虫病

※対象となる場合、保護者の方へ医療券の使用の有無を確認します。利用される場合は交付願いを学校へご提出ください。



養護教諭の目黒咲子です。この4月からお世話になっております。分水小学校の子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、保健室から精いっぱいサポートします。お子さんの健康面で、何か心配なことや気になることがある時は、お気軽にご相談ください。よろしくお願いします。