

燕中SMILE

燕中学校保健だより
生徒と保護者様

NO.1

R7. 4. 9 燕中学校保健室

入学・進級おめでとうございます！

215人の新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

私は養護教諭の片野真紀(かたのまき)です。全校の皆さんが、毎日元気に楽しい学校生活を送れるように、皆さんをサポートしていきます。いつでも気軽に話しかけてください。皆さんの活躍を保健室から見守っています。

この「保健だより」は、燕中生の皆さんに今知ってほしい、健康に関するいろいろなことを書いています。読んだ感想や「こんなことを取り上げて!」というリクエストをお待ちしています。1年間どうぞよろしくお祈りします！

ステキな 出会いが



ありますように

保健室の使い方をお知らせします

けがをしてしまったとき、病気で具合が悪くなったとき、何か心配事があるときや、ふらっと立ち寄りたとき…、いつでも来室してください。休んでいる人がいるかもしれませんから、ノックをして入室します。保健室の体操着は事情があって汚してしまった人の予備用です。うっかり家に忘れた人には貸しませんので、ご注意ください！

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



**

燕中学校 保健室の約束

**

- ☆ 授業時間にかかって利用する時は、可能な限り教科担任の先生に申し出てから来室してください。
- ☆ 内服薬は置いておりません。主治医の指示がある場合のみ、学校で服薬できます。
- ☆ シップやばんそうこうの継続的な交換はできません。ご家庭でお願いいたします。
- ☆ 保健室で1時間休養しても回復しない場合は、ご家庭に連絡させていただきます。

(早退や、お子さんの症状によっては受診をお願いいたします。)

保健室は1階生徒玄関左手です

明日から健康診断がスタートします！

4月の保健目標 「健康診断を正しく受け、自分の健康状態を知ろう」

いよいよ各種健康診断がスタートします。忘れずに準備をして、しっかり受けましょう。

項目	1年生	2年生	3年生	準備
身体計測	4/10 1限	4/10 2限	4/10 3限	眼鏡・コンタクトOK 体操着 耳掃除をしておきましょう
聴力検査	4/10 5限		4/10 6限	
内科検診	5/13 5限	5/12 5限	5/9 5限	前日入浴、体操着
色覚検査		2学期		希望者のみです

☆ 保護者の皆様、たくさんの保健関係書類をご記入いただき、大変ありがとうございます。



- 内科
古川 伸夫先生
- 歯科
齋藤 信平先生
- 眼科
江口 功一先生

原信燕店向かいです

- 耳鼻科
池田 稔先生（三条市）
- 学校薬剤師
小島 秀子先生

1年間よろしくお願いします！

保護者の方へ

災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さんが学校の管理下でケガをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

☆ 給付の対象となる「学校管理下」の範囲

- ①各教科授業や校外学習、修学旅行、運動会などの学校行事中
- ②部活動、林間学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外で授業が行われる時）

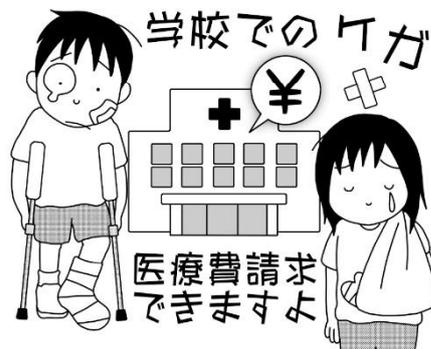
お子さんが学校の活動でケガをされたときはご確認ください

☆ 給付対象となる「災害」の範囲

- ①負傷…捻挫、骨折、火傷など
- ②疾病…食中毒、脳しんとう、熱中症など
- ③障害…負傷や疾患が治り、後遺症が残った場合
- ④死亡…学校の管理下で発生した事件や上記疾病に直接起因する死亡・突然死

負傷、疾病では、原則的に初診から治癒までの間の医療費総額が5000円以上（健康保険証を使った際の本人支払いが1500円以上）の場合に給付対象となります。

申請の際には受診した医院の証明が必要になります。用紙は学校にありますのでご連絡ください。



※燕市の「こども医療費助成」との併用はできませんので、ご注意ください。