

令和8年4月28日

保護者の皆様

燕市立燕中学校

校長 近藤 宏

熱中症・紫外線対策等について（お願い）

春陽の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、これからは暑い日が多くなります。生徒の健康管理に配慮し、年間を通じて下記のとおり対応しています。ご家庭でも趣旨をご理解いただきご協力くださいますようお願いいたします。

記

1 熱中症対策について

<水分補給用の水筒の持参等>

(1) 水筒の中身は、水、お茶、スポーツドリンクとする。

(2) 給水の時間帯

①10分休み、昼休み等の休憩時間

②部活動の時間

③その他許可された時間

※教室の自席や共有スペース、部活動活動場所など決められた場所で飲むものとし、節度ある行動をする。

(3) 水筒には記名する。

(4) 回し飲みはしない。

(5) ペットボトルを利用する場合はカバー等をつけること。

2 紫外線対策について

<日焼け止めクリーム等の使用等と衛生管理制汗シート・スプレーの使用等>

(1) 使用する場合は「無香料」のものを使用する。

(2) 使用する際は共有スペースやトイレ等を利用し、他の人の迷惑にならないように配慮する。

(3) その他、医師からの指示がある場合はそれに従い担任に報告する。

<帽子の使用等>

(1) 徒歩で通学してくる生徒は、帽子（キャップ）の使用を推奨する。

(2) 屋外での体育授業や部活動時は、帽子（キャップ）の使用を推奨する。

【担当】

生徒指導主事 高橋 直哉

TEL 0256-63-4075