

# 保健だより



2026.4.13

燕北中学校 保健室

## 入学・進級おめでとうございます



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

私は養護教諭の（ ）です。全校のみなさんが毎日元気に楽しい学校生活を送れるようにサポートしていきます。皆さんの活躍を保健室から見守っています。けがをしてしまった時、具合が悪くなった時、心配事や困ったことがある時、うまく言葉にできないけれど苦しい時、ふらっと立ち寄りたときなど、気軽に来室してくださいね。

## 保健室の利用について

- ☆ 授業時間にかかって利用する時は、可能な限り教科担任の先生に伝えてから来室してください。
- ☆ 休んでいる人がいるかもしれません。ノックをしてから入ってください。
- ☆ シブやばんそうこうなどの継続的な交換はできません。家庭でお願いします。
- ☆ 保健室の利用は原則一日1時間です。回復せず学校生活を継続できそうにない場合は、家庭に連絡をします。（家庭で静養してください。状態によっては受診をお願いします。）

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で

## できることできないこと

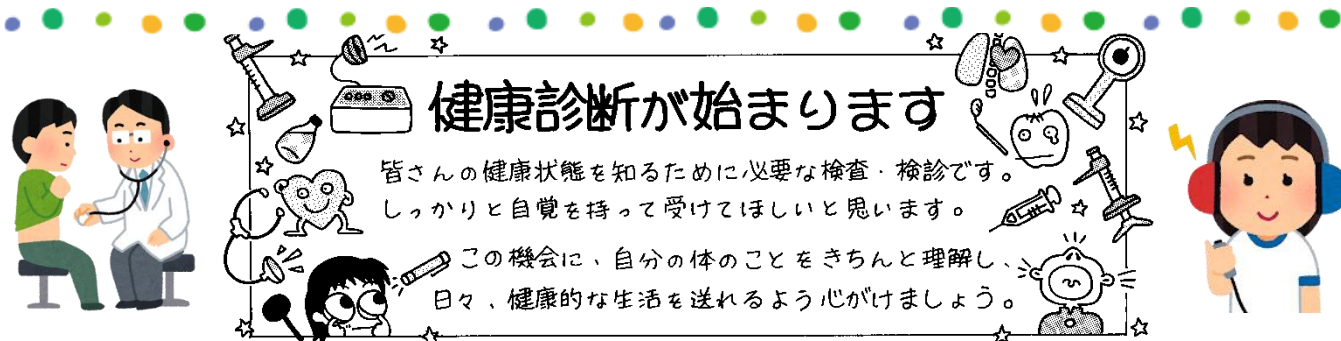
ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません





検診日時	項目	対象者	注意事項
4月13日 (月)	身長・体重 視力検査 聴力検査	全校 全校 1・3年生	・眼鏡を使っている人は忘れずに持ってきます。
4月20日 (月)	歯科検診	全校	・歯ブラシを忘れずに持ってきます。 ・給食後の歯みがきをします。
5月20日 (水)	耳鼻科検診	1年生 過去未受診の生徒	・前日までに軽く耳そうじをします。 ・耳が出る髪型にします。
5月22日 (金)	内科検診	全校	・指示された服装で検査を受けます。
6月3日 (水)	眼科検診	全校	・眼鏡使用者は、眼鏡を外します。
期日未定	尿検査	全校	・検査当日朝の尿を採取容器に入れ、学校に提出します。
期日未定	心臓検診	1年生 過去未受診の生徒	・微弱の電流を流す器具を体につけ、心電図をとります。



### 生徒・保護者のみなさまへ

- 内科検診、心電図検査は、プライバシーの保護を考慮してできるだけ露出を少なくするため、体操着を着用することになっています。女子は更衣室を設けます。
- 衣類の着脱を伴う検査・検診では、養護教諭を除き、同姓の教職員が立ち会うことにしています。
- 正確な検査・診察のために、必要に応じて医師が体操着をめくって視触診したり、体操着の下から聴診器を入れたりする場合があります。
- 医師に胸部や背中等が見えるように、同姓の教職員が体操着をめくる等補助をする場合があります。
- 当日、欠席等で検診を受けられなかった場合の対応は検診ごとに異なります。検診後に個別にお知らせします。保護者引率で受診していただくことになります。

**健康診断について不安や心配がある場合には、担任や養護教諭へお知らせください。**