



令和7年4月8日
燕市立吉田中学校
保健室
文責：本間（伸）・小山

入学・進級おめでとうございます

新1年生を迎え、令和7年度がスタートしました。新しい仲間、先生、教室など新しい環境では、疲れがたまりやすくなりますね。まずは、睡眠を十分にとり、体調を崩さないようにしていきましょう。

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるようサポートし、ほけんだよりでは、健康に関する情報を定期的に発信していきます。読み終わったら、おうちの方に渡してくださいね。1年間よろしくをお願いします。

健康診断は、自分の体の状態を知るチャンス！

健康診断は、みなさんの健康状態を知るために大切な検査・検診です。できるだけ欠席せず、全員が予定どおりの検診を受けられるように準備をしてください。

※体操着・めがねを忘れずに持ってきてね。

4/10(木)1年生・3年生

4/10(木)
身体測定
視力
聴力
2限:3年
3限:1年
4限:2年

身体計測

身長と
体重を
はかります

眼科

目の病気や
異常がないか調べます

歯科

歯や歯肉、
歯並び、かみあわせ、
あごの関節などに病気や
異常がないか調べます

聴力

耳がよく
聞こえているか調べます

内科

心臓や肺の音、
栄養状態、皮膚、
背骨や胸の骨の形などに
異常がないか調べます

健康診断が はじまります

尿

腎臓病や
糖尿病などの
病気がないか調べます

運動器

骨、関節、
筋肉などの
運動器に異常や
痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科

耳・鼻・
のどに
病気や異常が
ないか調べます

視力

どれくらい
見えているか
調べます

心電図

心臓が
規則正しく動いているか
などを調べます

おうちの人
と整形外科
補助シート
を使ってチ
ェックしよう

4/23(水)1年生

4/10(木)めがねを忘れずに！

【連絡とお願い】

☆保健室の体操着は、血がついた、嘔吐して汚れた、体調が悪いなど緊急のための貸出体操着です。

忘れた、雨に濡れたからと言って貸出さないで、各自でしっかりと準備をお願いします。

☆予備用のマスクをかばんの中に常時入れておいてください。(保健室からもらうことはできません。)



【学 校 医】 齊藤 琢磨 先生(さいとう内科クリニック)
 【学校歯科医】 佐藤 浩之 先生(さとう歯科クリニック)
 【学校耳鼻科医】新島 元 先生(にいじま耳鼻科医院)
 【学校眼科医】 野神 麗子 先生(のがみ眼科医院)
 【学校薬剤師】 諸橋 麗央 先生(東町調剤薬局)

保健室を利用するときは…



保護者の皆様へ

○保健関係書類の記入と提出をお願いします

本日、保健関係書類を配付しました。詳しくは本日配付した「保健関係のお知らせ」を御覧ください。御記入いただいた書類は、4月14日(月)までに御提出ください。

○健康診断の実施について

例年通り、プライバシーの保護に配慮しながら男女別に行ったり、衝立を利用したりして、個人スペースを確保しながら行います。特に、内科健診や心臓検診は、体操着やシャツを1枚着て待機し、医師が必要と判断した場合、衣服をめくって検診や検査を行います。健康診断について不安や心配がある場合は、養護教諭や学級担任等へお申し付けください。

○朝の健康観察を丁寧をお願いします

登校前には、体調の変化や発熱がないか、健康状態の確認をお願いします。

欠席・遅刻する場合は、8時10分までにマチコミメールへの入力、またはお電話で御連絡ください。8時10分を過ぎる場合は、電話での御連絡をお願いいたします。(吉田中学校 ☎93-3235)

なお、登校後に発熱やかぜ症状が見られる場合は、早退の連絡をとります。保健連絡票の連絡先の確認をお願いします。

○昼の歯みがきについて

学校では、昼休みに歯みがきを行います。歯みがきセットの御準備・点検をお願いします。

<歯みがきセット>

歯ブラシ、歯みがき粉(必要な場合)、プラスチックコップ(必要な場合)、これらを入れる袋等



本間伸子

保健室から2人でみなさんの心身の健康のサポートをしていきます。よろしくお願いします。



小山さくら