

ほけんだより 4月号

令和7年4月11日 燕市立分水中学校保健室



新たに106人の1年生を迎え、新学期がスタートしました!クラスに仲間、学習の内容も、新しいものばかりでドキドキしているみなさんもあるかもしれませんね。中には、「あまり仲の良い子がいなかった…」と不安な人もあるかもしれません。まだまだ、新しい生活は始まったばかりです。様々な人と関わり、その人たちの「良いところ」「素敵なこと」を見つけていけるといいですね。ちょっとの勇気で、みなさんの世界が広がっていくと思いますよ!

✿ 保健室の利用の仕方

4月9日の全校集会でも、保健室は「心の調子が悪いとき、体の調子が悪いとき、だれでも来てよい場所」ですが、保健室にもルールがありますよ!と伝えました。もう一度そのルールを確認してみましょう。

① 入退室のあいさつをする・学年組名前をいう・理由を説明する・お礼を言う



名前などを確認するのは、間違いを防ぐためでもあるよ!

お礼は、マナーとして誰に対しても伝えられるようにしよう。

② 利用時間は、1日1時間まで その後、回復しないようであれば、保護者の方に連絡をして、迎えに来ていただきます。

(1時間は、60分ではなく、1授業時間のこと。)

例えば、2時間目に休養したら、3時間目に引き続き休むのは×)



③ 来室する時間を考える

小さな怪我(ささくれなど)は、自分の持っているティッシュなどで押さえて、休み時間に来室をするようにしましょう。

もちろん、大きな怪我(捻挫など、強く痛むもの。出血の多いもの)はこの限りではありません。

🌸 健康診断の予定

4月9日に、身体測定が終わりました！結果についてもう確認済みだと思うので、特に夏休み前まで返却しませんが、「身長・体重どのくらいだったかな？」と忘れた人は、保健室に来てください。また、視力・聴力で治療が必要な人には、なるべく早めに結果を渡したいと思いますが、「急いでいます！」という人も、保健室に教えてくださいね。また、今後の検診結果についても特に異常がなければ、夏休み前までお伝えはしません。

以下、現段階でわかっている6月までの検診予定です。確認をして、しっかり準備ができるようにしましょう。

月	日	曜日	項目	対象	開始時刻	会場・準備等
4	16	水	耳鼻科検診	1年生のみ	8:45～	保健室
	23	水	内科検診①	1年生	13:30～	保健室 美術室(女子更衣室)
	24	木	歯科検診	全校生徒	13:30～	体育館
5	15	木	眼科検診①	1・2年生	13:30～	保健室
	16	金	眼科検診②	さわやか・3年生	13:30～	保健室
	21	水	内科検診②	さわやか・2年生	13:30～	保健室
6	4	水	内科検診③	3年生	13:30～	保健室

～お世話になる学校医の先生方～

内科医：榊原清先生

歯科医：田邊一之先生

協力医：中島正晴先生、佐藤和之先生

眼科医：佐藤知明先生

耳鼻科医：新島元先生

このほかにも、みなさんの健康のために、歯科健診では歯科衛生士の方々も検診に協力してくださるよ！

学校薬剤師の大平忠英先生にも、学校環境衛生検査でお世話になります。

お会いしたら、元気なあいさつをしましょう！

🌸 保護者の方へ 医療券の交付について 重要!!

要保護・準要保護の対象となり、以下の疾病について、学校の健康診断の結果、治療を行う場合、医療券を発行することができます。必要な方は、保健室までご連絡ください。発行の手続きをいたします。

★援助の対象となる疾病 ＊アレルギー性の疾病は対象外です。(アレルギー性結膜炎など)

(1)トラコーマ・結膜炎 (2)白癬・疥癬・膿痂疹 (3)中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド

(4)う 歯 (5)寄生虫病(虫卵保有を含む)

注意事項 ＊CO(要観察歯)… 歯科医療機関で、う歯として処置した場合は対象となります。

＊歯肉炎・歯垢 … 治療を要した場合でも対象になりません。

このことについて、ご不明な点等がありましたら、保健室までご連絡ください。

分水中学校

0257-97-2241